Checklist séjour au ski en famille

Ne rien oublier avant de partir : cochez au fur et à mesure

Inspiration Voyage.fr

Documents et réservations

- [ ] Pièces d'identité de toute la famille
- [ ] Carte Vitale / carte de mutuelle
- [ ] Confirmation d'hébergement
- [ ] Réservation du matériel (location)
- [ ] Forfaits de ski
- [ ] Cours de ski (ESF, etc.)
- [ ] Assurance (annulation, ski, assistance)
- [ ] Moyens de paiement, un peu d'espèces

Vêtements (par personne)

- [ ] Veste et pantalon de ski
- [ ] Sous-vêtements thermiques (haut et bas)
- [ ] Pulls ou polaires (2e couche)
- [ ] Chaussettes de ski, 2 à 3 paires
- [ ] Gants ou moufles + une paire de rechange
- [ ] Bonnet
- [ ] Tour de cou
- [ ] Tenue chaude pour l'après-ski
- [ ] Chaussures imperméables d'après-ski
- [ ] Pyjamas chauds
- [ ] Vêtements de rechange pour les enfants

Matériel et protection

- [ ] Casque (obligatoire pour les enfants)
- [ ] Masque ou lunettes de soleil
- [ ] Crème solaire indice élevé
- [ ] Stick à lèvres
- [ ] Petit sac à dos pour la journée
- [ ] Gourde ou thermos
- [ ] Sac pour les vêtements mouillés

Piscine et bains chauds

- [ ] Maillot de bain
- [ ] Serviettes de piscine
- [ ] Lunettes de piscine
- [ ] Chaussures (claquettes) de piscine

En voiture

- [ ] Porte-skis (magnétiques)
- [ ] Chaînes ou chaussettes à neige
- [ ] Raclette / grattoir à givre
- [ ] Antigel lave-glace
- [ ] Couverture et lampe de poche
- [ ] Chargeur de téléphone voiture

Pharmacie

- [ ] Traitements habituels de chacun
- [ ] Pansements, dont pansements ampoules
- [ ] Antiseptique
- [ ] Couverture de survie
- [ ] Sérum physiologique
- [ ] Médicaments adaptés aux enfants
- [ ] Crème pour lèvres et visage

Enfants et après-ski

- [ ] Doudou ou peluche préférée
- [ ] Jeux, livres, jeux de cartes
- [ ] Goûters et barres de céréales
- [ ] Luge (ou à louer sur place)
- [ ] Gants de rechange pour la luge
- [ ] Chaussons pour le logement
- [ ] Appareil photo / téléphone chargé

Hébergement

- [ ] Draps, linge de toilette (selon le logement)
- [ ] Produits de toilette
- [ ] Chargeurs et multiprise
- [ ] Produits de base pour le petit-déjeuner

Le petit plus

À la location, laissez les enfants s'habituer aux chaussures de ski en douceur (une petite luge chaussures aux pieds fonctionne très bien) avant de chausser les skis.